

# MIA

Januar  
bis  
Juli

2024

Miteinander in Aktion



Für Erwachsene



Inklusiv



Für Kinder und  
Jugendliche



Dachau und  
Landkreis



Liebe Leserinnen und Leser,

hier ist unser neues **MIA** - Programm!

Es geht von Januar bis Juli 2024.

Im **MIA** - Programm finden Sie unsere Angebote für Erwachsene und Angebote für Kinder und Jugendliche.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

---

Alle unsere Angebote sind inklusiv.

Menschen mit und ohne Behinderung sind bei uns herzlich willkommen!

---

Das Programm wird erstellt und durchgeführt von der Caritas Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung in Dachau.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns gerne an unter der:

**Tel. 08131-2981900.**

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Das Kontaktstellen-Team

# Inhalt

	Seite
Teilnahme-Bedingungen .....	4
 <b><u>Angebote für Erwachsene</u></b>	
Bildungs-Kurse .....	6
Tages-Angebote .....	10
NEU und in Planung.....	18
Regelmäßige Gruppen .....	20
 <b><u>Angebote für Kinder und Jugendliche</u></b>	
Ferienbetreuung .....	22
Teenie-Club .....	24
Unterwegs mit dem Rollstuhlfahrrad .....	26
Freizeitpartner/innen gesucht .....	27
Schul-/Individualbegleitung .....	28
Familienunterstützender Dienst .....	29
Ambulant Begleitetes Wohnen .....	30
Beratung .....	31
So melden Sie sich an .....	32
Anmeldung.....	33
Fahrdienst.....	35

# Teilnahme - Bedingungen

**Eine Anmeldung ist erst gültig,  
wenn Sie eine Bestätigung von uns  
bekommen haben.**



Wenn Sie keine Bestätigung bekommen haben,  
fragen Sie bitte bei uns nach!

---

Bei einer Bestätigung reservieren wir Ihnen einen Platz.  
Sollten alle Plätze schon belegt sein, geben wir Ihnen Rückmel-  
dung und setzen Sie gerne auf eine Warteliste.

---

Rechtzeitig vor dem Beginn der Veranstaltung erhalten Sie  
nochmal einen Brief von uns.

Darin sind:

- Informationen zur Veranstaltung
  - Zahlungsaufforderung Teilnehmerbeitrag
- Bitte überweisen Sie erst dann den Betrag auf unser Konto.
- 

**Eine Anmeldung ist für Sie verbindlich.**

Wenn Sie zum Angebot nicht erscheinen,  
sind trotzdem die angegebenen Kosten zu zahlen.

Bitte geben Sie uns schnell Bescheid,  
wenn Sie nicht teilnehmen können.

Ein kurzfristiger kostenfreier Rücktritt ist nicht immer möglich.  
Manchmal haben wir schon Ausgaben bei der Planung.  
Bitte haben Sie dafür Verständnis.

---

Ein Bildungskurs wird immer im Paket gebucht.  
Einzelne nicht besuchte Kurstage werden nicht zurückerstattet.  
Ein Bildungskurs findet oft an mehreren Tagen statt.  
Bitte beachten Sie die Ausschreibung im Programm.

---

Wir müssen ein Angebot absagen:

- wenn sich zu wenig Leute angemeldet haben
- wenn die Leitung verhindert ist

Wir sagen Ihnen natürlich Bescheid!

---



Gerne organisieren wir für Sie einen Fahrdienst.  
Auf der Anmeldung können Sie den Fahrdienst dazu buchen.  
Weitere Infos dazu auf Seite 35.

## Bildungs - Kurse



### Schwimm-Treff

Das Aquariush in Unterschleißheim bietet eine moderne, gut ausgestattete Badewelt für Jung und Alt. Es gibt viele Möglichkeiten für ein ausgiebiges Badevergnügen.

Die Bewegung im Wasser hat eine positive Wirkung auf den Körper und Geist und fördert Lebensfreude sowie Gesundheit. Für Schwimmer gibt es ein 25 m langes Schwimmbecken mit sechs Bahnen. Im ganzjährig geöffneten Außenbecken mit 32 bis 34 Grad warmem Thermalwasser kann man sich entspannen und eine gute Zeit verbringen. Ein begleitendes Freizeitteam unterstützt Sie und freut sich auf Schwimmbegleiter und eine gute Unterhaltung.

**Wichtig:** Der Kurs kann nur komplett für 5 Abende gebucht werden. Es sind keine Einzeltermine möglich.

**Mitbringen:** Schwerbehindertenausweis, Badesachen, Getränke

<b>Wann</b>	5 Termine am Donnerstag, 18:30 - 21 Uhr 11.04./ 18.04./ 25.04./ 02.05./ 16.05.2024
<b>Treffpunkt</b>	Aquariush Hartmut-Hermann-Weg 2, 85716 Unterschleißheim
<b>Kosten</b>	94 € (18,80 € pro Kurstermin) inkl. Eintritt und Begleitung



### Nordic Walking

Der beliebte Nordic-Walking-Kurs, angeboten durch den ASV Dachau, bietet eine optimale Möglichkeit, in frischer Luft den ganzen Körper gelenkschonend zu trainieren. ´

Nordic-Walking ist ein Ausdauersport, bei dem Sie zügig gehen und mit speziellen Stöcken die Gehbewegung unterstützen. Der erfahrene Trainer Herr Bergmoser begleitet Sie als sportliche Leitung, sowie unsere Helfer.

Nordic Walking Stöcke können Sie vom ASV ausleihen. Wer eigene Stöcke zuhause hat, kann diese gerne mitbringen.

**Wichtig:** Dieser Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs. Sie können sich 80-100% der ASV-Kursgebühren von Ihrer Krankenkasse erstatten lassen!

**Mitbringen:** bequeme Sportkleidung, feste Schuhe, Getränk

<b>Wann</b>	12 Termine am Dienstag, 18 - 19 Uhr 23.04.- 23.07.24 wöchentlich
<b>Treffpunkt</b>	ASV Dachau, Größenrieder Str. 21, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	110 € ASV-Kursgebühren (erstattbar über KK) 72€ (6 € pro Kurstag) , Caritas Teilnehmerbeitrag <u>für 12 Termine</u> , inkl. professioneller Anleitung und Ausrüstung

## Bildungs - Kurse

---

### Kreativ - Werkstatt



Wir starten mit dem neuen Kurs Kreativ-Werkstatt in unseren Räumen in der Caritas Kontaktstelle.

An vier Abenden können Sie Ihre kreativen Ideen entfalten und mit Farben und verschiedenen Materialien experimentieren. Sie malen und arbeiten auf Leinwand. Die Leiterin des Kurses hat viele künstlerische Ideen parat und begleitet Sie professionell beim Gestalten Ihrer Kunstwerke.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Ihre Kreativität und der Spaß im Umgang mit Farben stehen im Vordergrund.

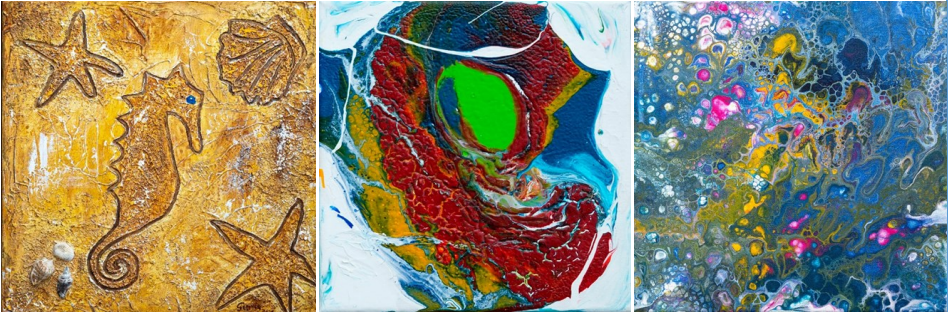


Verschiedene Mal- und Gestaltungstechniken können ausprobiert werden. Kleine Werkzeuge haben große Wirkung. So arbeiten Sie z.B. mit Pinsel, Spachtel, Stiften, Permanent-Markern, Schwämmen und vielem mehr.

Ihre eigenen Ideen und Wünsche finden genauso Platz, wie professionelle Tipps und Vorschläge.



Frau Gergetz und eine Helferin der Kontaktstelle stehen Ihnen gerne bei der Komposition und Umsetzung Ihrer Werke zur Seite. An jedem Kursabend gestalten Sie ein eigenständiges Kunstwerk in einer unterschiedlichen Technik.



**Wichtig:** Im Teilnehmerbetrag ist für vier Abende das benötigte Material und die Leinwände vollumfänglich enthalten.

**Bitte mitbringen:** Schürze oder Kleidung die farbig werden kann, evtl. Getränk

**Sonst noch wichtig:** Der Kurs kann nur komplett für vier Abende gebucht werden. Es sind keine Einzeltermine möglich.

<b>Wann</b>	4 Termine am Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr 20.06./ 27.06./ 04.07./ 11.07.2024
<b>Treffpunkt</b>	Caritas Kontaktstelle Dachau, Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	187 € (pro Abend 46,75 € inkl. Material) <u>für vier Termine und Material</u> , inkl. professioneller Anleitung, Begleitung und erforderliche Unterstützung

## Tages - Angebote



### Therme Bad Wörishofen

Wohlfühlmomente in der Südsee-Therme!

Freuen Sie sich auf eine Auszeit unter Palmen in der Therme Bad Wörishofen. Sie erwartet Entspannung pur in den exotischen Thermenlandschaften. Lassen Sie sich im türkisblauen, warmen Heilwasser treiben. Ein großes Angebot bietet einen abwechslungsreichen Tag.

Wir treffen uns an der Kontaktstelle und fahren dann gemeinsam weiter zur Therme. Unser Freizeitteam fährt Sie mit einem Kleinbus/Auto und begleitet Sie auch in der Therme.

**Wichtig:** Ca. 4 Stunden Aufenthalt in der Therme.

**Mitbringen:** Schwerbehindertenausweis, Brotzeit und Getränk bzw. Geld für die eigene Verpflegung, Badesachen und Hygieneartikel.

<b>Wann</b>	Samstag, 09.03.2024 10:00 - 17:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	88 € inkl. Eintritt, Begleitung und Busfahrt

## Tages - Angebote



### Dachauer Schlosskonzert

Die Dachauer Schlosskonzerte bringen internationale Stars in eine einzigartige Kulisse.

Sie besuchen ein besonderes Konzert in traumhafter Atmosphäre im großen Renaissancesaal im Schloss Dachau.

Das hochklassige 10-köpfige Blechblasensemble „Salaputia Brass“ bietet ein klassisches Konzerterlebnis für alle. Sie traten bereits national in der Elbphilharmonie in Hamburg und international an einigen Festivals auf. Gespielt werden Originalkompositionen mit Trompeten, Posaunen, Tuba, Horn und Schlagzeug.

Wir treffen uns vor dem Dachauer Schloss und unser Freizeitteam begleitet Sie den Abend über.

**Wichtig:** Anmeldeschluss am 29. Februar 2024

<b>Wann</b>	Samstag, 23.03.2024 19:30 - 22:15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Schloss Dachau Schlossstraße 1, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	43 € inkl. Konzertkarten und Begleitung

## Tages - Angebote

### Motorworld München



Wir machen einen Ausflug in die Motorworld München, eine automobiler Erlebniswelt in neuer Dimension. Ein imposantes Highlight für Liebhaber und Freunde von Fahrkultur und Lifestyle.

Hier finden sich über 30 der weltweit exklusivsten Fahrzeugmarken. In über 120 Glaseinstellboxen kann man private Liebhaberfahrzeuge, Young- und Oldtimer und Luxusautomobile bestaunen. Das Herzstück ist die beeindruckende, unter Denkmalschutz stehende Lokhalle mit ihren gigantischen Ausmaßen.

Es gibt viele verschiedene Restaurants, Bars und Cafés in denen wir uns kulinarisch verwöhnen lassen können. Zum Mittagessen machen wir einen Boxenstopp im Restaurant Motorworld-Inn, das im Stil einer alten Werkstatt gestaltet ist.

**Wichtig:** Wir fahren mit dem Caritasbus und einem Auto.

**Mitbringen:** Geld für das Mittagessen, zum Kaffeetrinken, etc.

<b>Wann</b>	Samstag, 20.04.2024 9:30- 17:30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Caritas Kontaktstelle, Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	59 € inkl. Fahrt und Begleitung

## Tages - Angebote

### Tierpark exklusiv



Wir erleben einen ganz besonderen Ausflug in den Tierpark Hellabrunn. Dort wird uns ein exklusiver Einblick hinter die Kulissen gewährt. Wir werden als geschlossene Gruppe von einem Zoo-Guide durch die Tierwelt Hellabrunns geführt. Bei spannenden Geschichten rund um die bepelzten, beschuppten und gefiederten Bewohner erleben Sie den Tierpark von einer ganz neuen Seite. Die Führung dauert 90 Minuten. Wir verbringen zusammen einen ganzen Tag im Tierpark. Sicher gibt es im kommenden Frühling kleinen „Tiernachwuchs“.

**Wichtig:** Der Eintritt in den Park, unter GdB 90 %, ist nicht im Teilnehmerbetrag enthalten. Wir fahren mit der S-Bahn zum Tierpark und sind viel zu Fuß unterwegs.

**Mitbringen:** Wertmarke und Schwerbehindertenausweis, Geld für Mittagessen und sonstiges, etc.

<b>Wann</b>	Samstag, 04.05.2024 9:30 - 17:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Am Kiosk Bahnhof Dachau Bahnhofsplatz, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	65 € inkl. Tierparkführung und Begleitung

## Tages - Angebote



### Sommerliche Radtour

Wir bieten Ihnen zwei begleitete Radtouren mit dem Viktoria-Rollstuhlfahrrad von LASDAH an.

Auf dem Viktoria Rad können Sie als gehbeeinträchtigt Mensch auf einem bequemen Schalensitz Platz nehmen. Unsere naturverbundene Fahrerin ist in das E-Fahrrad fachkundig eingewiesen und ist mit Freude schon mehrere Radtouren mit Menschen mit Behinderung gefahren.

Die geplante Tour geht von Dachau aus über die Blumenburg und weiter zum Botanischen Garten. Auch eine Einkehr ist geplant und ein Aufenthalt zum Rasten und Besichtigen (Ihren Vorlieben entsprechend).



Da dies eine individuelle Tour ist, kann die Länge und Bequemlichkeit der Strecke, ganz an Sie angepasst werden.

Auch Ihre Angehörigen sind als Mitfahrer mit dem eigenen Rad herzlich willkommen. So können Sie z.B. auch einen Familienausflug planen. Hier fahren wir auch gerne Kinder und Jugendliche, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Vorab ist ein kostenloser „Schnuppertermin“ möglich (ca. 30 Min.), um das Mitfahren mit dem Rad auszuprobieren.

Teilnehmer mit Gehbeeinträchtigung oder anderer Beeinträchtigung können alleine mit der FahrerIn unterwegs sein. Bei Teilnehmern im Rollstuhl (mit Umsitzen) sollte eine Begleitperson oder Angehöriger mit dabei sein.

Das Viktoria Rad hat einen kraftvollen E-Motor und kann alle Teilnehmer sicher und kräfteschonend für die FahrerIn transportieren.



**Wichtig:** Wir kontaktieren Sie nach der Anmeldung und klären die spezifischen Gegebenheiten. Gerne beantworten wir Ihre Fragen, damit die Radtour zu einem gelungenen Erlebnis wird.

**Mitbringen:** Geld für die Einkehr, Fahrradhelm, Rucksack mit Getränk, wettergerechte Kleidung - bei Regen fällt die Tour aus.

<b>Wann</b>	Samstag 22.06.2024 und Samstag 27.07.2024 11:00 - 17:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Dachau Ausgang Parkplatzseite P+R Parkplatz, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	ca. 87 € für <u>1 Termin</u> , je nach Länge der Tour inkl. Fahrt und Einzel-Begleitung

## Tages - Angebote



### Chiemsee Ausflug

Der Chiemsee ist ein Ausflugsziel wie im Bilderbuch. Unser Ausflug bietet einen entspannten Tag auf der Fraueninsel mit gutem Essen. Wir reisen mit dem Bus/Auto an und fahren mit dem Dampfer zur Fraueninsel und genießen dabei die malerische Landschaft.

Mittags kehren wir in die Wirtschaft „Zum Klosterwirt“ ein und lassen es uns schmecken. Anschließend machen wir uns auf den Weg und erkunden bei einem gemütlichen Rundgang die Insel. Die Fraueninsel ist ein ehemaliges Fischerdorf mit alten Traditionen, Kunst und Natur. Bevor wir uns auf den Rückweg machen, gibt es Kaffee und Kuchen.

**Wichtig:** Die Schifffahrt ist nicht im Preis inbegriffen. Mit Wertmarke und Schwerbehindertenausweis jedoch kostenlos. Ziehen Sie bitte festes Schuhwerk an. Bei Starkregen wird der Ausflug abgesagt.

**Mitbringen:** Getränke, Geld für das Mittagessen, Kaffee etc.

<b>Wann</b>	29.06.2024 10:00 - 17:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Caritas Kontaktstelle Dachau Ludwig-Ernst-Str.48, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	75 € inkl. Fahrt und Begleitung, Preis ohne Schifffahrt



## Tages - Angebote



### Schloss Linderhof

An einem Sommertag kehren wir im Seerestaurant am Staffelsee ein und genießen ein Mittagessen auf der Terrasse mit Blick auf den See.

Danach geht's weiter zum imposanten Schloss Linderhof, dem Lieblingsort des Märchenkönigs. Ein Schloss ganz für ihn alleine sollte es sein und so sind die Räume klein und privat gestaltet. Die weitläufigen Parkanlagen Linderhofs sind genauso eindrucksvoll anzusehen, mit kleinen Bauwerken, wie dem marokkanische Haus, dem Königshäuschen und vielem mehr. Wir spazieren auf verschlungenen Wegen und kehren auch für Kaffee und Kuchen ein.

**Wichtig:** Wir fahren mit dem Caritasbus und einem Auto. Bei Starkregen wird der Ausflug abgesagt.

**Mitbringen:** Schwerbehindertenausweis, Geld für das Mittagessen und für Kaffee und Kuchen, und sonstiges

<b>Wann</b>	Samstag, 20.07.2024 10:00- 19:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Caritas Kontaktstelle Dachau Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	86 € inkl. Fahrt und Eintritt, Begleitung

**NEU und in Planung:**



## **Abfrage zum Interesse an Informationsabenden und Angeboten**

Im Rahmen unserer offenen Behindertenarbeit, planen wir für die zukünftigen MIA-Programme auch einen „Bereich Informationsabende“ zur Ausschreibung im Landkreis Dachau.

Die Informationsabende oder themenspezifischen Angebote, sollen die Fragen der Menschen mit Behinderung beantworten, sowie die Fragen und die Information der Eltern, Angehörigen und Betreuer abdecken.

Bitte teilen Sie uns in der Themenliste **ganz unverbindlich** mit, ob Sie grundsätzliches Interesse an unseren vorab geplanten Themen hätten.

Bitte teilen Sie uns mit dieser Abfrage auch mit, welche Themen Sie, als Mensch mit Behinderung oder Angehöriger, beschäftigen und Fragen aufwerfen. Gerne würden wir Sie bei diesen Themen, mit einem Informationsabend unterstützen.



**Abfrage zu geplanten Themen:** (dies ist keine Anmeldung!)

- Mögliche Leistungen zur Eingliederungshilfe und Information zur Beantragung (Bezirk Obb.)
- Die Freizeitassistenz, als Isolierte Teilhabeleistung oder Pauschale zur Freizeitassistenz (Bezirk Obb.)
- Sexualität mit Behinderung - Fragen und Antworten (als Kursangebot in Kleingruppe geplant)
- Bildung einer Selbsthilfegruppe für Eltern, von Kindern mit Behinderung

**Sonstige Fragen und Themenvorschläge?**

Bitte einfach an uns zurücksenden. Vielen Dank für die Teilnahme an der Abfrage!

## Regelmäßige Gruppen



### Sportgruppe

In einer festen Gruppe machen wir gemeinsam Sport.

Der Spaß steht an erster Stelle.

Jeder macht nach seinen Möglichkeiten mit.

Ein kreatives Trainerteam gestaltet das Programm.

Es werden gemeinsam leichte Gymnastikübungen, Laufspiele und Übungen zur Koordination gemacht.

Dabei hören wir gerne Musik.

Der Gymnastikraum bietet allerlei Material:

Matten, Bälle, Hütchen, Kegel, Schläger ...

**Wichtig:** Es gibt eine Umkleide vor Ort.

**Mitbringen:** Getränk, Hallenschuhe, Sportkleidung.

#### *Sie haben Interesse?*

Gerne kann ein Termin zum Schnuppern vereinbart werden!

<b>Wann</b>	Mittwoch, 18:30 - 20 Uhr 14 - tägig (nicht in den Ferien)
<b>Treffpunkt</b>	Gymnastikraum der Klosterschule Dachau Burgfriedenstr. 8, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	140 € für ein Jahr (ca. 17 Termine)

## Regelmäßige Gruppen

---



### Freizeit - Clubs

In unseren Freizeit-Clubs treffen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einmal pro Woche (außer in den Ferien).

Hier trifft man sich zum kochen, backen, spielen, basteln.

Es werden auch gerne Ausflüge gemacht, z.B. zum Kegeln oder in ein Museum.

Das Programm wird gemeinsam geplant.

Sie können Kontakte knüpfen und Freundschaften schließen.

Der jährliche Clubbeitrag liegt bei 100 €.

#### **Indersdorfer Club**

Montag, 18:30 - 20:30 Uhr

Caritas-Zentrum Markt Indersdorf

#### **Dienstags - Club**

Dienstag, 19 - 21 Uhr

Pfarrheim Mitterndorf

#### **Mittwochs - Club**

Mittwoch, 19 - 21 Uhr

Caritas-Zentrum Dachau

## Für Kinder und Jugendliche

---



### Ferienbetreuung

Die Gruppe in der Ferienbetreuung besteht aus max. 10 Kindern im Alter von 6 - 14 Jahren.

Das Programm wird auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten aller Kinder angepasst und ein paar Wochen vor der Ferienbetreuung den angemeldeten Kindern zugesendet.

Neben sportlichen Aktivitäten, wie z.B. Minigolf, Kegeln oder Fußball, spielen und basteln wir sehr gerne.

Außerdem machen wir viele Ausflüge, z.B. in den Zoo, zum Baden, in ein Museum oder wir wagen uns ins Maisfeldlabyrinth.

Mittags wird gemeinsam gekocht.

Wenn wir auf einem längeren Ausflug sind, bereiten wir uns eine Brotzeit vor, die wir mitnehmen und unterwegs essen können.

### **Wir freuen uns über neue Kinder und Jugendliche!**

Gerne vereinbaren wir ein Termin zum Kennenlernen.



<p><b>Wann</b></p>	<p>Ostern: 25.03.- 28.03.2024  Pfingsten: 21.05.- 24.05.2024  Sommer: 29.07.- 02.08.2024</p> <p>Jeweils von 8:30 - 15:30 Uhr</p> <p>Sie können zusätzlich buchen: ab 7:30 Uhr und bis 16:30 Uhr (13 € pro Stunde)</p>
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>Pfarrheim Mitterndorf  Heinrich-Nicolaus-Str. 5, 85221 Dachau</p>
<p><b>Kosten</b></p>	<p>390 € Ostern, Pfingsten, Herbst (4 Tage)  488 € Sommer (5 Tage)</p> <p>Bei Kindern mit Behinderung kann die Abrechnung der Kosten über den Entlastungsbetrag oder die Verhinderungspflege organisiert werden. Wir beraten Sie dazu gerne!</p> <p><b><u>Kinder ohne Behinderung zahlen die Hälfte.</u></b></p> <p>195 € Ostern, Pfingsten, Herbst (4 Tage)  244 € Sommer (5 Tage)</p> <p>In den Kosten ist alles enthalten (Mittagessen, Eintritte, Materialkosten und Fahrtkosten, etc.)</p>

# Für Kinder und Jugendliche

---



## Teenie - Club

In unserem Teenie-Club treffen sich Jugendliche im Alter von 13 - 18 Jahren.

Es sind Mädchen und Jungen dabei.

Unser Stützpunkt ist der Gruppenraum der Kontaktstelle.

Hier treffen wir uns, wenn wir etwas basteln oder gemeinsam kochen.

Wir gehen gerne in das Jugendzentrum Dachau Ost/Süd.

Da kann man Kicker und Billard spielen, FIFA zocken, Musik hören und vieles mehr.

Wir machen aber auch gerne Ausflüge, zum Beispiel zum Kegeln oder ins Schwimmbad.

Gemeinsam planen wir das Programm und entscheiden, was wir bei den Treffen machen wollen.

<b>Wann</b>	Dienstag, 14-tägig 18 - 20 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau
<b>Kosten</b>	25 € pro Halbjahr



## Ein Auszug aus unserem aktuellem Programm:

<p>Dienstag, <b>09.Januar</b></p> <p>18 Uhr bis 20 Uhr</p>	<p>Ihr habt euch einen Kino-Abend gewünscht. Wir machen dazu selbstgemachtes Popcorn.</p> <p><b>Treffpunkt:</b> Caritas Kontaktstelle, Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau</p>	
<p>Dienstag, <b>23.Januar</b></p> <p>18 Uhr bis 20 Uhr</p>	<p>Wir gehen ins JUZ Dachau-Süd. Ihr könnt Playstation spielen, Billard, Kickern oder einfach nur ratschen.</p> <p><b>Mitbringen:</b> Geld für Getränke und Essen (ca. 7 €)</p> <p><b>Treffpunkt:</b> Jugendzentrum Süd, Klagenfurter Platz 1, 85221 Dachau</p>	
<p>Dienstag, <b>06.Februar</b></p> <p>18 Uhr bis 20 Uhr</p>	<p>Wir machen heute einen Faschings-Party!</p> <p><b>Mitbringen:</b> Wer möchte darf sich verkleiden.</p> <p><b>Treffpunkt:</b> Caritas Kontaktstelle, Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau</p>	
<p>Dienstag, <b>20.Februar</b></p> <p>18 Uhr bis 20 Uhr</p>	<p>Lasst uns singen. Heute wollen wir Karaoke ausprobieren.</p> <p><b>Mitbringen:</b> Gute Laune 😊.</p> <p><b>Treffpunkt:</b> Caritas Kontaktstelle, Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau</p>	

### *Sie haben Interesse?*

Gerne vereinbaren wir einen Termin zum Schnuppern.

# Unterwegs mit dem Rollstuhlfahrrad

Das Rollstuhlfahrrad ist für Jung und Alt.

Für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Oder für Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind.



Bei Lasdah kann man sich ein Rollstuhlfahrrad ausleihen - und das kostenfrei!

Zur Ausleihe des Rollstuhlfahrers ist es erforderlich, dass der Fahrer bzw. die Fahrerin an einer Einweisung teilnimmt.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.lasdah.de](http://www.lasdah.de)



Wir haben eine ehrenamtliche Mitarbeiterin, die bereits eine Einweisung für das Rollstuhlfahrrad hatte.

Sie möchte Fahrten mit dem Rollstuhlfahrrad anbieten.

**Wenn Sie also gerne mit dem Rollstuhlfahrrad gefahren werden möchten, dann melden Sie sich bitte bei uns!**

# Freizeitpartner/innen gesucht

Bei uns können Sie sich ehrenamtlich engagieren!

Wir bieten dafür auch eine Aufwandsentschädigung an.

(Pauschale bis 3000,- € / Jahr steuerfrei)



Wir suchen:

**Freizeitpartner/-innen**

**(studentische Hilfskräfte, aktive Rentner, FOS, etc.)**

im Familienunterstützenden Dienst und

für die Angebote unseres Freizeit-Programms.

Es ist keine berufliche pädagogische Vorerfahrung nötig.

Wir wünschen uns eine hohe Sozialkompetenz und Engagement.

Eine Voraussetzung ist Ihre Volljährigkeit.

Wünschenswert ist ein Führerschein bzw. eigener PKW.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen!

**Bei uns kann man auch  
FSJ oder BFD machen!**

## Schul-/Individualbegleitung



Wir bieten individuelle Betreuung für Kinder und Jugendliche mit einer seelischen, geistigen oder körperlichen Beeinträchtigung.

Die Individualbegleitung findet statt in:

Kinderkrippe, Kindergarten, Förderschule, Regelschule oder Heilpädagogische Tagesstätte.

Abhängig vom individuellen Hilfebedarf des Kindes wird es in motorischen, sozialen, emotionalen und kommunikativen Bereichen unterstützt.

Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen einen erfolgreichen Besuch, in der für sie geeigneten Institution zu ermöglichen.

<b>Für wen</b>	Für Kinder/Jugendliche, die während des Schulalltags oder in einer Kindertageseinrichtung, auf individuelle Unterstützung angewiesen sind.
<b>Kosten</b>	Kostenträger ist der Bezirk Oberbayern oder das Jugendamt. Gerne unterstützen wir bei der Antragstellung.
<b>Kontakt</b>	Martina Münch (Fachdienstleitung) Telefon: 08131 - 298 1900

### Ein familienunterstützender Dienst (FUD)

ist eine stundenweise Begleitung von Familienmitgliedern mit Behinderung und Pflegegrad.



Der Dienst kann mit der Krankenkasse abgerechnet werden.

Der FUD bringt den Familien Entlastung und den Betreuten die Möglichkeit, mit einer neuen Bezugsperson ihre Freizeit aktiv zu gestalten.

Die Einsätze werden von erfahrenen Hilfskräften und Ehrenamtlichen durchgeführt, die vom pädagogischen Fachdienst der Kontaktstelle unterstützt und angeleitet werden.

Vor einem FUD werden Inhalt, zeitlicher Umfang und besondere Anliegen besprochen.

<b>Für wen</b>	Für Kinder/Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung, die zu Hause leben.
<b>Kosten</b>	Die Abrechnung kann über Verhinderungspflege oder Entlastungsbetrag organisiert werden. Wir beraten Sie dazu gerne. Bezahlung über Privatrechnung ist auch möglich.
<b>Kontakt</b>	Evelyn Schreiner Telefon: 08131 - 298 1900

## Ambulant Begleitetes Wohnen

Die Begleitung und Unterstützung findet vorwiegend im eigenen Zuhause statt. Gemeinsam wird festgelegt, in welchen Bereichen Unterstützung notwendig ist und wo Fähigkeiten ausgebaut werden sollen.



Dabei werden die Lebenssituation, sowie die Kompetenzen und Ressourcen der Person berücksichtigt. Zur Unterstützung gehören regelmäßige Hausbesuche, Telefonkontakte und die Begleitung bei individuellen Anliegen. Hinzu kommt die Kooperation mit anderen Stellen.

<b>Für wen</b>	Für Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung, die alleine oder mit einem Partner in einer Wohnung leben.
<b>Kosten</b>	Die Kosten werden vom Bezirk Oberbayern übernommen (Eingliederungshilfe). Gerne unterstützen wir bei der Antragstellung.
<b>Kontakt</b>	Birgit Egger-Watzlowik Felix Hauschild Telefon: 08131 - 298 1900

## für Menschen mit Behinderung

### Beratung

Wir unterstützen Sie

- bei Anträgen
- bei Kontakten mit Behörden
- wenn Sie Informationen brauchen
- wenn Sie ein Problem besprechen möchten



Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Wir beraten Sie telefonisch oder vereinbaren einen Termin zum persönlichen Gespräch.

Beratungen finden im Büro oder bei Ihnen zuhause statt.

Sie wollen anonym bleiben?

Wir bieten auch Online-Beratung an.

[www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung)

<b>Für wen</b>	Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, sowie ihre Angehörigen und Bezugspersonen.
<b>Kosten</b>	Keine.
<b>Kontakt</b>	Monika Gasteiger Evelyn Schreiner Telefon: 08131 - 298 1900

# So melden Sie sich an



Bitte schneiden Sie die Anmeldung  
an der Markierung heraus.

Füllen Sie die Vorder- und Rückseite vollständig aus.

Schicken Sie uns die Anmeldung per Post.

Oder eingescannt per E-Mail.

Wir haben einen Briefkasten vor dem Büro.

Hier können Sie die Anmeldung auch einwerfen.

Alternativ können Sie uns auch gerne eine E-Mail  
schreiben und sich so für die Angebote anmelden.

---

## **Caritas Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung**

**Ludwig-Ernst-Str. 48**

**85221 Dachau**

**Ansprechpartnerin: Monika Gasteiger**

**Tel: 08131 - 298 1900**

**E-Mail: [kontaktstelle-dachau@caritasmuenchen.org](mailto:kontaktstelle-dachau@caritasmuenchen.org)**

---

Eine Anmeldung ist erst gültig,

wenn Sie eine Bestätigung von uns bekommen haben.

Wenn Sie keine Bestätigung bekommen haben,

fragen Sie bitte bei uns nach!





# Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Liegt eine Behinderung vor  ja  nein

Fotos von mir dürfen für die Öffentlichkeitsarbeit der Kontaktstelle  
verwendet werden  ja  nein

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Bearbeitung meiner Anmeldung verarbeitet werden dürfen und zur Durchführung des Angebots an daran beteiligte Dritte weitergegeben werden dürfen.

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
Teilnehmer/in

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
Erziehungsberechtigte/r bzw. gesetzl. Betreuer/in



Ich melde mich an für:

### **Bildungs - Kurse**

- Schwimm-Treff
- Nordic Walking
- Kreativ-Werkstatt

### **Tages - Angebote**

- Therme Bad Wörishofen
- Dachauer Schlosskonzert
- Motorworld München
- Chiemsee Ausflug
- Tierpark exklusiv
- Sommerliche Radtour /  22.06.2024  27.07.2023
- Schloss Linderhof

### **Regelmäßige Gruppen**

- Sportgruppe
- Indersdorfer Club
- Dienstags-Club
- Mittwochs-Club

---

### **Ferienbetreuung**

- Ostern
- Pfingsten
- Sommer

### **Gruppe für Jugendliche**

- Teenie-Club

- Ich möchte einen Fahrdienst



# Fahrdienst



Für die Angebote der Erwachsenen

können Sie über uns einen Fahrdienst buchen.

Gerne organisieren wir eine Sammelfahrt für die Teilnehmenden des jeweiligen Angebots.

Das Taxi holt Sie und bringt Sie auch wieder nach Hause.

**Wenn Sie einen Fahrdienst buchen wollen,  
kreuzen Sie das bitte auf der Anmeldung an.**

Wir informieren Sie rechtzeitig über die Abholzeit.



**Die Kosten des Fahrdienstes sind im Teilnehmerbeitrag  
nicht inbegriffen!**




Sie bekommen dafür eine extra Zahlungsaufforderung von uns.

Die Kosten können Sie über die Mobilitätshilfe abrechnen.

Die Mobilitätshilfe ist eine Leistung des Bezirk Oberbayerns.

Gerne beraten wir Sie dazu!



	<p>Caritas Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung Ludwig-Ernst-Str. 48 85221 Dachau</p>
	<p>08131 - 298 1900</p>
	<p><a href="mailto:kontaktstelle-dachau@caritasmuenchen.org">kontaktstelle-dachau@caritasmuenchen.org</a> <a href="http://www.caritas-kontaktstelle-dachau.de">www.caritas-kontaktstelle-dachau.de</a></p>

